

## TARIF

**1900€ POUR 3 MOIS**  
13 SEMAINES SOIT 130 HEURES DE COURS

## PLANNING

**Lundi** : 9h-11h à Villeneuve la Garenne  
**Mardi** : 15h-18h à Villeneuve la Garenne  
**Jeudi** : 10h-13h à Villeneuve la Garenne  
**Dimanche** : 12h-14h aux Noctambules de Nanterre

## LES LIEUX

« **Les Noctambules** » de Nanterre  
120 boulevard de la République, 92000 Nanterre

« **Une journée au Cirque** »  
115 boulevard Charles de Gaulle, 92390 Villeneuve-la-Garennea

## INFO / CONTACT

**06 66 15 66 87**  
[letourdumonde.engalipette@gmail.com](mailto:letourdumonde.engalipette@gmail.com)  
[www.letourdumondeengalipette.com](http://www.letourdumondeengalipette.com)

# FORMATION INTENSIVE

**EN 3 MOIS**

**ACROBATIE ET  
MOUVEMENT,  
ACRO-DANSE**



LTDMEG

**VOUS ÊTES DANSEUR,  
CIRCASSIEN, COMÉDIEN ?...**

Vous voulez vous spécialiser en acrobatie et acro-danse mais votre emploi du temps ne vous permet pas de suivre des cours de manière hebdomadaire ? Vous ne pouvez pas non plus faire une année entière de formation, à cause de votre travail ou de toute autre contrainte de la vie ? **Optez pour la formule « FORMATION INTENSIVE » de l'école LTDMEG !**

**LE TOUR DU MONDE EN GALIPETTE**

FORMATION PROFESSIONNELLE DES ARTS DU CIRQUE ET DE LA DANSE

# LA FORMATION

**L'école met en place dès la rentrée 2018, des formations intensives de trois mois !**

Ces formations de 13 semaines de cours se dérouleront au sein de la formation professionnelle de **l'école de Cirque LTDMEG**. Entouré(es) d'élève en voie de professionnalisation, vous aurez accès à des cours intensifs et de haut niveau qui vous tireront toujours plus vers le haut.

## Les + de la formation intensive

- Cours intensif
- Emploi du temps spécifique
- Cours donné par **Ahmed Said**, un seul professeur qui vous suivra pendant les trois mois et vous proposera un accompagnement personnalisé.
- Ouverts à **tous les niveaux** : du débutant au confirmé
- Aux contacts de professionnels vivant de leur art et au contact de personnes passionnées par l'acrobatie.
- Nette amélioration de vos **compétences physiques et artistiques**

**La formule intensive a été pensée avec souplesse** et vous offre une large palette d'horaire de cours, allant du lundi au dimanche. A raison de 10 heures de cours réparties sur toute la semaine, **Ahmed Said, professeur expérimenté et directeur de l'école LTDMEG**, vous fera progresser rapidement techniquement et artistiquement. Adapté au niveau de chacun, ses cours vous permettront selon votre cas, d'acquérir de solides bases acrobatiques, ou encore d'améliorer votre technique et d'aller toujours plus loin dans la précision et la qualité de vos mouvements.

En plus d'être une formation technique exigeante, cette formation vous fera vers **un bon en avant sur le plan artistique**. Tout au long des séances, Ahmed SAÏD saura vous conseiller grâce à son expérience d'acrobate, danseur et chorégraphe.

# LE COURS

Un cours typique d'acrobatie commence par un échauffement cardio permettant une **bonne préparation physique** générale d'environ 40-45 minutes. Vient ensuite le corps de séance, constitué **d'un travail intensif d'acrobatie axées sur différentes figures**. Enfin, le cours se termine par une séance **d'étirements et d'assouplissements**.

A travers **des exercices toujours différents et innovants**, la routine sportive est ainsi évitée, et l'élève découvre toujours de nouvelles manières d'arriver à une figure.

**Du début à la fin du cours les deux domaines inséparables de l'acrobatie, force et souplesses sont expérimentés et votre corps est toujours mieux préparés aux exercices des séances suivantes.**

# L'ENCADREMENT



**AHMED SAID**  
Efficacité et persévérance

Ahmed Said, artiste acrobate depuis plus de 15 ans, ancien membre de l'équipe nationale de gymnastique et titulaire du Diplôme d'Etat de professeur des arts du cirque (DE), ayant joué et jouant toujours dans diverses compagnies de renommées, sera votre professeur attitré tout au long de cette formation intensive.

Par son expérience et sa pédagogie, il sait adapter ses méthodes d'enseignement à chaque personne, afin que chacun puisse **améliorer ses points faibles et développer ses points forts**.