

FORMATION INTENSIVE

EN 5 MOIS



LTDMEG

/ ACRODANSE
/ ACROBATIE
/ AÉRIENS

**VOUS ÊTES DANSEUR,
CIRCASSIEN, COMÉDIEN ?...**

Vous voulez vous spécialiser en acrobatie, en tissu aérien ou en acro-danse mais votre emploi du temps ne vous permet pas de suivre des cours de manière hebdomadaire ? Vous ne pouvez pas non plus faire une année entière de formation, à cause de votre travail ou de toute autre contrainte de la vie ? **Optez pour le module « FORMATION INTENSIVE » de l'école LTDMEG !**

LE TOUR DU MONDE EN GALIPETTE

FORMATION PROFESSIONNELLE DES ARTS DU CIRQUE ET DE LA DANSE

LA FORMATION

L'école propose depuis 2018 des formations intensives de 4 à 5 mois !

Ces formations se déroulent au sein de la formation professionnelle de **l'école de Cirque Le Tour du Monde en Galipette**.

Entouré(e) d'élèves en voie de professionnalisation, vous aurez accès à des cours intensifs qui vous tireront toujours plus vers le haut.

Les + de la formation intensive

- Cours intensifs
- Emploi du temps spécifique
- Cours donnés par des professeurs diplômés réguliers qui vous suivront pendant toute la durée de votre formation et vous proposeront un accompagnement personnalisé.
- Ouvert à **tous les niveaux** : du débutant au confirmé
- Au contact de professionnels vivant de leur art et au contact de personnes passionnées par l'acrobatie, l'aérien et l'acro-danse
- Nette amélioration de vos **compétences physiques et artistiques**

La formule intensive a été pensée avec souplesse et vous offre une large palette d'horaire de cours. A raison de 6,5 à 12 heures de cours réparties du lundi au mercredi, **Ahmed Saïd, professeur expérimenté et directeur de l'école LTDMEG**, vous fera progresser techniquement et artistiquement. Adaptées au niveau de chacun, ces formations vous permettront d'acquérir de bonnes bases dans la discipline choisie et d'observer une belle progression en peu de temps. Ces formules intensives s'adressent à toute personne qui souhaiterait booster son niveau sur l'une ou l'autre des disciplines de l'acrobatie ou de l'aérien.

En plus d'être une formation technique exigeante, cette formation vous fera vers **un bon en avant sur le plan artistique et technique**. Tout au long des séances, Ahmed SAÏD saura vous conseiller grâce à son expérience en tant qu'acrobate et pédagogue.

LE COURS

Un cours typique commence par un échauffement cardiovasculaire permettant une **bonne préparation physique** générale d'environ 30-35 minutes. Vient ensuite le corps de séance, constitué d'un travail intensif axé sur différentes figures et mouvements. Enfin, le cours se termine par une séance **d'étirements et d'assouplissements**.

À travers **des exercices toujours différents et innovants**, la routine sportive est ainsi évitée, et l'élève découvre toujours de nouvelles manières d'arriver à un mouvement.

Du début à la fin du cours les deux domaines de la force et de la souplesse sont expérimentés et votre corps est toujours mieux préparé aux exercices des séances suivantes.

L'ENCADREMENT

AHMED SAÏD

Efficacité et persévérance

Ahmed Said, directeur artistique, artiste acrobate depuis plus de 15 ans, ancien membre de l'équipe nationale de gymnastique et titulaire du Diplôme d'État de professeur des arts du cirque (DE). Il a joué dans de nombreuses compagnies de renommée (Cirque du Soleil...).

Par son expérience et sa pédagogie, il sait adapter ses méthodes d'enseignement à chaque personne, afin que chacun puisse **améliorer ses points faibles et développer ses points forts**.

MODULES INTENSIFS

FORMATION INTENSIVE : ACROBATIE ET ACRO-DANSE

1912€ DURÉE 5 MOIS

128 HEURES DE COURS

À RAISON DE 8H DE COURS PAR SEMAINE

Lundi, mardi et mercredi : Centre Momboye

FORMATION INTENSIVE : TISSU AÉRIEN / CORDE LISSE ET ACRO-DANSE

1325,70€ DURÉE 5 MOIS

104 HEURES DE COURS

À RAISON DE 6H30 DE COURS PAR SEMAINE

Lundi et mardi : Centre Momboye et Cirque Electrique

LES LIEUX

Centre Momboye : 25, Rue Boyer, 75020 Paris

Cirque Electrique : Place du Maquis du Vercors, 75020 Paris

INFO / CONTACT

06 66 15 66 87

letourdumonde.engalipette@gmail.com

www.letourdumondeengalipette.com