



PRÉ-REQUIS | CANDIDATURES

LIEN VIDEO

La sélection s'effectue à la réception du dossier de candidature et de la vidéo de présentation.

La vidéo doit être transmise via lien we transfer, youtube ou vimeo et inclure les éléments suivants :

PREPARATION PHYSIQUE ET SOUPLESSE

- Nombre max. de pompes
- 30 abdos : crunch en remontant les coudes jusqu'aux genoux
- Nombre max. de levés de jambes en suspension (jambes tendues)
- *Nombre max. de tractions (optionnel)*
- Un équilibre sur les mains au mur (temps max.)
- Un équilibre sur les mains sans support (temps max.)
- Trois écarts et pont : écart facial, écart latéral droit, écart latéral gauche, pont

UNIVERS ARTISTIQUE

- Une vidéo de votre univers artistique (numéro, travail de recherche artistique, improvisation,...) de 30 secondes à 1'30 minute maximum dans une ou plusieurs disciplines de votre choix : danse hip-hop, équilibre, corde lisse, tissu aérien, acrobatie, acro-danse, cerceau, contorsion, danse contemporaine, jonglage, théâtre, portés acrobatiques, sangles, etc.

Tous les éléments ci-dessus doivent apparaître dans la ou les vidéos accompagnant votre dossier de candidature.

Ces pré-requis nous permettront d'apprécier votre condition physique et votre potentiel d'amélioration par rapport à vos compétences actuelles.

Le niveau de chaque candidat est étudié afin de préciser et d'affiner les acquis, et d'établir si une entrée en formation est envisageable au regard des objectifs de la formation visée.