



HG

# FORMATION INTENSIVE

**Acrobatie, Danse, Théâtre**

EN 5 SEMAINES / 100h de formation

PARIS

2025  
2026



# LA FORMATION

## VOUS ÊTES DANSEUR, CIRCASSIEN, COMÉDIEN, ... ?

Vous êtes danseur, circassien, comédien ? Vous voulez vous spécialiser en acrobatie, en acro-danse et/ou en danse mais votre emploi du temps ne vous permet pas de vous engager sur une année entière de formation ?

**Optez pour notre formation intensive de 5 semaines.**

Cette formation a pour vocation d'accompagner les artistes dans leur parcours de professionnalisation, en leur transmettant des outils techniques solides, durables et adaptés aux exigences du corps en mouvement. Elle vise à consolider une base rigoureuse tout en développant une conscience corporelle fine, essentielle à toute pratique artistique.

Pensée comme un véritable accélérateur de progression, elle permet une évolution rapide et harmonieuse sur les plans physique, technique et artistique. Grâce à un encadrement à la fois exigeant et bienveillant, chaque participant·e bénéficie d'un suivi personnalisé pour identifier ses forces, ses axes de travail, et repousser ses limites avec confiance.

Ouverte à une diversité de parcours et de niveaux, la formation s'adresse à toute personne souhaitant renforcer sa pratique en danse et/ou en acrobatie, qu'elle soit amateur éclairé, étudiant·e ou professionnel·le. Ce cadre inclusif favorise les échanges et l'émulation entre disciplines et expériences.

Exigeante et stimulante, la formation constitue un véritable tremplin artistique. Elle offre à la fois un perfectionnement technique et un espace de recherche et de création, soutenu par l'expertise d'une équipe pédagogique engagée, attentive à l'évolution de chacun·e au sein du groupe.

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Consciente des exigences du spectacle vivant et de la nécessité pour les artistes d'aujourd'hui de maîtriser plusieurs langages scéniques, l'école a élaboré un programme d'enseignement pluridisciplinaire combinant cirque, danse et théâtre.

Cette approche mixte permet à chaque discipline d'enrichir les autres, afin de développer chez les étudiant·es un langage corporel singulier, une plus grande adaptabilité, et une réelle sensibilité artistique. L'objectif est de former des interprètes complets, capables de répondre aux multiples formats de création rencontrés dans le milieu professionnel.

Le programme s'articule autour de disciplines complémentaires : danse classique, danse contemporaine, hip-hop, théâtre, acrobatie et acrodanse. Chacune d'elles apporte des outils techniques précis, tout en nourrissant l'expression personnelle et la présence scénique.

En favorisant le croisement des pratiques et la diversité des approches, l'école offre un cadre d'apprentissage riche et exigeant, au service d'une formation artistique complète, ancrée dans les réalités du terrain.





# DEROULEMENT

Chaque semaine, les élèves suivent 6 h de cours d'Acrobatie & Acrodanse, 9h de Danse, 2 h de théâtre et 3h de création artistique. Au travers de découvertes et de défis techniques, l'artiste s'initiera à de nouvelles approches artistiques et disciplinaires autour du corps en mouvement.

Entre cours techniques collectifs et temps individuels de recherche artistique, la formation se déclinera au travers des enseignements suivants :

- ✓ **Acrobatie / Acrodanse (3 x 2h)**
- ✓ **Danse contemporaine (3 x 1,5h)**
- ✓ **Danse hip-hop (3 x 1,5h)**
- ✓ **Théâtre (2h)**
- ✓ **Création Artistique (2 x 1,5h)**

## PLANNING PRÉVISIONNEL

à venir



# TARIFS ET SOUTIEN FINANCIER

## FORMATION INTENSIVE : ACROBATIE & DANSE

1 731 € TTC en auto-financement

3 431 € TTC avec financement (Afdas, France travail...)

ACROBATIE | ACRO-DANSE | DANSE | THEATRE | CREATION ARTISTIQUE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

100 h de cours en l'espace de 5 semaines



# COMMENT POSTULER ?

Les candidatures pour nos formations intensives se font sur dossier.

Un dossier complet est constitué des éléments suivants :

- Un CV
- Une lettre de motivation
- Une photo d'identité + Une photo en pied
- Un certificat médical
- Une attestation responsabilité civile
- Une fiche de candidature \*
- Une vidéos de prérequis \*

\*La fiche candidature ainsi que la fiche précisant les pré-requis à filmer (préparation physique et univers artistique) se trouvent sur notre site internet.

Envoyer nous votre dossier via le google forms disponible sur notre site internet ou à l'adresse mail suivante :

[letourdumonde.engalipette@gmail.com](mailto:letourdumonde.engalipette@gmail.com)

Pour plus d'informations, et pour toutes demandes complémentaires, contactez-nous au 06 66 15 66 87.